

## Bravo Trainer für IMT & EMT

Gezieltes Atemmuskeltraining kann PatientInnen mit einer Lungenerkrankung zu leichterem Atmen verhelfen. Der innovative **Bravo Trainer** ermöglicht sowohl inspiratorisches als auch expiratorisches Atemmuskeltraining – und damit eine dauerhafte Stärkung der Atemmuskulatur.

- Kräftigung der Atemmuskeln
- Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Reduzierter Sauerstoffbedarf bei Belastungen
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Verringerung von Dyspnoe und Exazerbationen



### BRAVO TRAINER – DAS INNOVATIVE 2-IN-1-GERÄT

Wie alle Muskeln lassen sich auch die Atemmuskeln trainieren. Um sie zu stärken, muss gegen einen Widerstand gearbeitet werden. Beim klassischen Krafttraining ist ein Training mit Eigengewicht möglich, aber nur bis zu einem gewissen Grad effizient. Ab dann braucht es einen erhöhten Widerstand. Diese Grundlagen des Krafttrainings nutzt der Bravo Trainer.

Die Kombination aus inspiratorischem Federwiderstand für das inspiratorische Atemmuskeltraining und expiratorischem Lochwiderstand (Stenose) zum Entblähen erweist sich in der Anwendung als besonders praktisch. Beim IMT bietet die kalibrierte Widerstandsfeder einen einstellbaren Widerstand mit 10 Stufen. Nach und nach kann der Widerstand auf die Stärke der Atemmuskulatur angepasst werden. Auch beim EMT wird gegen einen einstellbaren Widerstand in 10 Stufen geatmet. Durch regelmäßiges Training können die Atemmuskeln kräftiger und ausdauernder werden, was zu verbesserter Atmung führt.

- Resistance IMT max. 39 cm H<sub>2</sub>O
- Resistance EMT max. 33 cm H<sub>2</sub>O
- leicht zu zerlegen und zu reinigen mit mildem Reinigungsmittel/ Wasser/Reinigungstabletten
- Nasenklemme und Halteband inkludiert
- MDR zertifiziert
- Single patient use
- VPE 15 Stk – je Stk einzeln verpackt

BESTELLINFORMATIONEN		
ARTIKEL	VPE	ART. NR.
Bravo Trainer gelb (max. Resistance IMT 39/EMT33)	15 Stk.	GAL-BRAVO AL0019
Bravo Trainer grün (max. Resistance IMT79/EMT82)	15 Stk.	GAL-BRAVO AL0027
Nasenklemme	auf Anfrage	GAL-BRAVO AL0035
Mundstück	auf Anfrage	GAL-BRAVO AL0010